

# ipemi

## Jaga Kebugaran Tubuh Sekaligus Pantau Sitkamtibmas, Dansat Brimob Banten Gowes Santai Bersama Anggota

Ayu Amalia - [BANTEN.IPEMI.OR.ID](http://BANTEN.IPEMI.OR.ID)

Jul 29, 2024 - 20:08



BANTEN - Dengan dipimpin langsung oleh Dansat Brimob Polda Banten Kombes

Pol Imam Suhadi, S.I.K, anggota Satbrimob Polda Banten melaksanakan kegiatan olahraga bersepeda santai, Senin (29/07/2024).

Kegiatan yang diikuti oleh sejumlah anggota yang gemar gowes ini mengambil rute bersepeda santai dengan menempuh jarak kurang lebih sekitar 30 km. Dimulai start dari Mako Satbrimob Polda Banten, menuju Jln. Ciruas, lanjut Ke Jln. Pontang dan pemberhentian di Pantai Gope kemudian lanjut kembali ke Mako Satbrimob Polda Banten.

"Gowes ini rutin dilaksanakan karena selain untuk kebugaran tubuh, juga cukup efektif dalam memantau perkembangan situasi kamtibmas. Tadi sepanjang jalan kami melihat situasi jalanan dan aktivitas masyarakat Serang. Serta melihat kesiapan anggota kepolisian di jalan, sambil olahraga jadi lebih enak," kata Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi, S.I.K.

"Gowes Ini juga merupakan bagian dari kegiatan silaturahmi, untuk mewujudkan Polri dan masyarakat bersama-sama menciptakan kamtibmas yang kondusif," pungkasnya.