

# ipemi

## Awali Aktivitas, Dansat Brimob Polda Banten Bersama Personel Gowes Sambil Menikmati Suasana Pagi

Ayu Amalia - [BANTEN.IPEMI.OR.ID](http://BANTEN.IPEMI.OR.ID)

Jul 18, 2024 - 14:59



Serang - Demi menjaga kebugaran, Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol

Imam Suhadi, S.I.K., bersama para personel Satbrimob polda Banten melaksanakan Fun Bike di Serang, Kamis (18/07).

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi, S.I.K mengatakan bahwa olahraga bersepeda ini selain sebagai program hidup juga merupakan olahraga yang sederhana dan banyak manfaatnya.

“Personel Satbrimob Polda Banten lebih bersemangat dalam meningkatkan imunitas tubuh melalui kegiatan gowes seperti ini,” ujar Imam Suhadi.

Terlihat para peserta gowes dengan penuh semangat terus mengayuh sepedanya sambil menikmati suasana pagi di Serang.

Dengan jarak tempuh 50 km, Dansat Brimob Polda Banten dan peserta Gowes lakukan start dari Mako Brimob Banten ke arah Taktakan dan pitstop di kedai lupis Cibangkong andalan para goweser dilanjutkan melewati Alun-alun Kramatwatu dan kembali ke titik awal.